



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ALÉRGENOS
			1 Sopa de fideos (1, 3) Redondo de ternera al horno con verduras Pan (1) Fruta de temporada	2 Judías blancas estofadas con verduras Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	 1. GLUTEN
5 Arroz tres delicias (3, 6) Filete de pollo a la plancha y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Espaguetis con tomate (1, 3) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	7 Sopa de cocido (fideos integrales) (1, 3) Cocido completo Pan (1) Yogur (7)	8 Judías verdes con patatas Filete de Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	9 Patatas guisadas con magro y verduras Salchichas de ave a la plancha (12) con pisto de verduras Pan (1) Fruta de temporada	 2. CRUSTÁCEOS
12 DÍA DE LA HISPANIDAD	13 Arroz con pollo Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	14 Crema de verduras naturales Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	15 Macarrones integrales a la italiana (1, 3, 7) Salchichas de ave a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	16 Judías pintas estofadas Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	 3. HUEVOS
19 Fideuá de pollo (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	20 Patatas a la riojana Pollo asado con ensalada (12) Pan integral (1) Yogur (7)	21 Lentejas estofadas (1) Tortilla de patata y calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	22 Crema de verduras (eco) Albóndigas en salsa (1, 6, 12) con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	23 Coditos integrales con tomate (1, 3) Filete de pavo en salsa Pan (1) Fruta de temporada	 4. PESCADO
26 Arroz murciano Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	27 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con patatas asadas Pan integral (1) Fruta de temporada	28 Crema de calabaza (eco) Pollo en salsa de tomate con arroz integral Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos estofados Filete de pavo en salsa con ensalada Pan integral (1) Fruta de temporada	30 Espirales con tomate (1, 3) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	 5. CACAHUETES
					 6. SOJA
					 7. LÁCTEOS
					 8. FRUTOS DE CÁSCARA
					 9. APIO
					 10. MOSTAZA
					 11. SÉSAMO
					 12. DIÓXIDO DE AZÚFRE, SULFITOS
					 13. ALTRAMUÇOS
					 14. MOLUSCOS