



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ALÉRGENOS
			1 Sopa de fideos (sin huevo) Redondo de ternera al horno con verduras Pan (1) Fruta de temporada	2 Judías blancas estofadas con verduras Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	 1. GLUTEN
5 Arroz tres delicias (sin huevo) (6) Merluza en tempura (sin huevo) (1, 4) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Espaguetis con tomate y atún (sin huevo) (4) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Pan (1) Yogur (7)	8 Judías verdes con patatas Filete de Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	9 Patatas guisadas con magro y verduras Palometa con tomate (4) con pisto de verduras Pan (1) Fruta de temporada	 2. CRUSTÁCEOS
12 DÍA DE LA HISPANIDAD	13 Paella mixta (pescado, pollo y verduras) (4) Filete Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	14 Crema de verduras naturales Salmón al horno (4) con patatas Pan (1) Fruta de temporada	15 Macarrones a la italiana (sin huevo) (7) Salchichas de ave a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	16 Judías pintas estofadas Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	 3. HUEVOS
19 Fideuá mixta (sin huevo) (14) Merluza rebozada (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	20 Patatas a la riojana Pollo asado con ensalada (12) Pan integral (1) Yogur (7)	21 Lentejas estofadas (1) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	22 Crema de verduras (eco) Albóndigas en salsa (1, 6, 12) con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	23 Coditos con tomate (sin huevo) Filetes de lenguado en salsa (1, 4) Pan (1) Fruta de temporada	 4. PESCADO
26 Arroz murciano Merluza rebozada (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	27 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con patatas asadas Pan integral (1) Fruta de temporada	28 Crema de calabaza (eco) Pollo en salsa de tomate con arroz integral Pan (1) Fruta de temporada	29 Garbanzos estofados Filete de gallo al limón (4) con ensalada Pan integral (1) Fruta de temporada	30 Espirales con tomate (sin huevo) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	 5. CACAHUETES
					 6. SOJA
					 7. LÁCTEOS
					 8. FRUTOS DE CÁSCARA
					 9. APIO
					 10. MOSTAZA
					 11. SÉSAMO
					 12. DIÓXIDO DE AZÚFRE, SULFITOS
					 13. ALTRAMUQUES
					 14. MOLUSCOS