



ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. AJO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZÚFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCCES



14. MOLUSCOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

Arroz tres delicias (3, 6)
Merluza en tempura (sin gluten) (3, 4)
y lechuga y tomate (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

6

Espaguetis con tomate y atún (sin gluten) (4)
Tortilla francesa (3)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

7

Sopa de fideos (sin gluten)
Cocido completo
Pan (sin gluten)
Yogur (7)

8

Judías verdes con patatas
Filete de Sajonia a la plancha
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

9

Patatas guisadas con magro y verduras
Palometa con tomate (4)
con pisto de verduras
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

12

DÍA DE LA HISPANIDAD

13

Paella mixta (pescado, pollo y verduras) (4)
Tortilla francesa (3)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

14

Crema de verduras naturales
Salmón al horno (4)
con patatas
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

15

Macarrones a la italiana (sin gluten) (7)
Salchichas de ave a la plancha
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

16

Judías pintas estofadas
Merluza al horno (4)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Yogur (7)

19

Fideuá mixta (sin gluten) (14)
Merluza rebozada (sin gluten) (3, 4)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

20

Patatas a la riojana
Pollo asado
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Yogur (7)

21

Garbanzos estofados
Tortilla de patata y calabacín (3)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

22

Crema de verduras (eco)
Albóndigas en salsa (6, 7, 9, 10, 12)
con patatas
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

23

Coditos con tomate (sin gluten)
Lenguado en salsa verde (4)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

26

Arroz murciano
Merluza rebozada (sin gluten) (3,4)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

27

Judías verdes rehogadas
Estofado de ternera
con patatas asadas
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

28

Crema de calabaza (eco)
Pollo en salsa de tomate
con arroz integral
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

29

Garbanzos estofados
Filete de gallo al limón (4)
con ensalada
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada

30

Espirales con tomate (sin gluten)
Tortilla francesa (3)
con ensalada (12)
Pan (sin gluten)
Fruta de temporada