



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada campera (3, 4, 12) Merluza a la andaluza (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	2 Sopa de estrellas (1, 3) Muslitos de pollo asados con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	3 Lentejas guisadas (1, 19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
		KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 660,60 36,83 50,25 35,77 5,85	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 676,27 41,25 49,32 34,47 8,33	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 618,22 31,28 55,54 31,19 6,98
6 Arroz murciano (19) Delicias de merluza (1, 2, 3, 4, 6, 7, 12) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	7 Crema de calabaza Pollo en salsa cazadora con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	8 Ensalada de pasta (1, 3, 4) Merluza en salsa (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	9 Brócoli con jamón (6) Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas Pan (1) Yogur (7)	10 Garbanzos estofados (19) Tortilla francesa (3) con lechuga, atún y zanahoria (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 646,67 17,60 89,62 23,84 3,37	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 616,37 28,46 81,82 19,48 3,37	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 645,13 34,74 68,63 25,33 3,78	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 666,19 45,17 58,37 27,98 5,83	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 640,68 24,93 70,75 29,73 5,81
13 Paella mixta (14, 19) Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	14 Judías blancas estofadas con verduras (19) Tortilla de atún (3, 4) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	15 Macarrones con tomate y champiñones (1, 3) Pescadilla a la andaluza (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	16 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	17 Sopa juliana (1, 3) Albóndigas en salsa (6, 7, 9, 10, 12) con patatas Pan (1) Fruta de temporada
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 705,47 25,01 66,31 37,80 7,59	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 648,96 28,76 80,14 25,17 4,46	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 675,19 31,07 82,60 24,50 3,26	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 603,76 38,13 48,42 27,49 5,75	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 591,37 36,06 69,84 18,64 3,15
20 Tallarines a la napolitana (1, 3, 7) San Jacobo casero (1, 3, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	21 Arroz tres delicias (3, 6, 19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	22 Lentejas estofadas (19) Lenguado al limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	23 Sopa de lluvia (1, 3) Muslitos de pollo a las finas hierbas con verduras Pan (1) Yogur (7)	24 Crema de verduras de temporada Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada
KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 662,75 25,81 67,87 32,00 7,25	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 623,08 21,45 72,44 28,83 6,98	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 685,94 40,91 71,35 25,78 5,43	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 650,77 37,18 40,22 37,85 8,52	KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 602,55 37,41 68,31 19,97 3,33
27	28	29	30	31

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS