



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Ensalada campera (sin atún) (12) Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	2 Sopa de estrellas (1, 3) Muslitos de pollo asados con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	3 Lentejas guisadas (1, 19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
				
6 Arroz murciano (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	7 Crema de calabaza Pollo en salsa cazadora con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	8 Ensalada de pasta (sin pescado) (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	9 Brócoli con jamón (6) Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas Pan (1) Yogur (7)	10 Garbanzos estofados (19) Tortilla francesa (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
13 Arroz con pollo Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	14 Judías blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) con ensalada de tomate Pan (1) Fruta de temporada	15 Macarrones con tomate y champiñones (1, 3) Filete Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	16 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	17 Sopa juliana (1, 3) Albóndigas en salsa (6, 7, 9, 10, 12) con patatas Pan (1) Fruta de temporada
				
20 Tallarines a la napolitana (1, 3, 7) San Jacobo casero (1, 3, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	21 Arroz tres delicias (3, 6, 19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	22 Lentejas estofadas (19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	23 Sopa de lluvia (1, 3) Muslitos de pollo a las finas hierbas con verduras Pan (1) Yogur (7)	24 Crema de verduras de temporada Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada
				
27	28	29	30	31
				

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS