



| LUNES                                                                                                                                    | MARTES                                                                                                                                   | MIÉRCOLES                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                          | 1<br>Ensalada campera (patata, maíz, atún, aceitunas) (4, 12)<br>Merluza rebozada (sin huevo) (4) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada | 2<br>Sopa de estrellas (sin huevo)<br>Muslitos de pollo asados con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Yogur (7)       | 3<br>Lentejas guisadas (1, 19)<br>Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                       |
| 6<br>Arroz murciano (19)<br>Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                          | 7<br>Crema de calabaza<br>Pollo en salsa cazadora con patatas dado<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                                      | 8<br>Ensalada de pasta (sin huevo) (4)<br>Merluza en salsa (4) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                                    | 9<br>Brócoli con jamón (6)<br>Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas<br>Pan (1)<br>Yogur (7)     | 10<br>Garbanzos estofados (19)<br>Filete de pollo a la plancha con lechuga, atún y zanahoria (4, 12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada |
| 13<br>Paella mixta (14, 19)<br>Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                         | 14<br>Judías blancas estofadas con verduras (19)<br>Filete de pollo a la plancha con ensalada de tomate<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada | 15<br>Macarrones con tomate y champiñones (sin huevo)<br>Pescadilla a la plancha (4) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada              | 16<br>Crema de calabacín<br>Pollo asado al limón con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Yogur (7)                     | 17<br>Sopa juliana (sin huevo)<br>Albóndigas en salsa (6, 7, 9, 10, 12) con patatas<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                  |
| 20<br>Tallarines a la napolitana (sin huevo) (7)<br>San Jacobo casero (sin huevo) (6) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada | 21<br>Arroz tres delicias (sin huevo) (6, 19)<br>Filete de sajonia a la plancha con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada       | 22<br>Lentejas estofadas (19)<br>Lenguado al limón (4) con ensalada (12)<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada                                            | 23<br>Sopa de lluvia (sin huevo)<br>Muslitos de pollo a las finas hierbas con verduras<br>Pan (1)<br>Yogur (7) | 24<br>Crema de verduras de temporada<br>Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con patatas fritas<br>Pan (1)<br>Fruta de temporada  |
| 27                                                                                                                                       | 28                                                                                                                                       | 29                                                                                                                                                   | 30                                                                                                             | 31                                                                                                                                    |

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS