








LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
				
6	7	8	9	10
NO LECTIVO	Coditos integrales con tomate (1, 3) Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada  Filete de sajonia a la plancha con patatas Pan integral (1) Fruta de temporada	Garbanzos estofados (19) Filete de pollo a la plancha con lechuga, tomate y maíz (12) Pan (1) Yogur (7)	Arroz murciano (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Tallarines a la carbonara (1, 3, 7) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan integral (1) Fruta de temporada	Patatas a la riojana Tortilla de queso (3, 7) con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	Lentejas estofadas (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con verduras Pan (1) Fruta de temporada	Crema de calabacín (7) Redondo de ternera en salsa (12) con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	Arroz integral con tomate Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Macarrones integrales con tomate y york (1, 3, 6) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de lluvia (1, 3) Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con verduras Pan (1) Fruta de temporada	Fabada asturiana (19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de patata y zanahorias Estofado de pollo con patatas (12) con arroz Pan (1) Yogur (7)	Paella mixta (14, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
27	28	29	30	
Espirales a la boloñesa (1, 3) Tortilla de patata (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada Magro estofado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	Lentejas estofadas (19) Nuggets de pollo (1, 3, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	Arroz integral con pollo y verduras (19) Tortilla de jamón (3, 6) con pisto Pan (1) Fruta de temporada	
				

ALÉRGICOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS