











LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <b>NO LECTIVO</b>	2 <b>JUEVES SANTO</b>	3 <b>VIERNES SANTO</b>
				
6 <b>NO LECTIVO</b>	7 Coditos con tomate (sin gluten) Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	8  Crema de verduras de temporada Filete de sajonia a la plancha con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	9 Garbanzos estofados (19) Gallo al horno (4) con lechuga, tomate y maíz (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	10 Arroz murciano (19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
13 Tallarines a la carbonara (sin gluten) (7) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	14 Patatas a la riojana Tortilla de queso (3, 7) con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	15 Garbanzos estofados (19) Bacalao en salsa verde (4) con verduras Pan (sin gluten) Fruta de temporada	16 Crema de calabacín (7) Redondo de ternera en salsa (12) con patatas dado Pan (sin gluten) Yogur (7)	17 Arroz integral con tomate Filete de merluza al limón (4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
20 Macarrones con tomate y jamón (sin gluten) (6) Lenguado al horno (4) con ensalada Pan (sin gluten) Fruta de temporada	21 Sopa de lluvia (sin gluten) Hamburguesa de ternera (6, 7, 9, 10, 12) con verduras Pan (sin gluten) Fruta de temporada	22 Fabada asturiana (19) Filete de merluza rebozado (con maicena) (3, 4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	23 Crema de patata y zanahorias Estofado de pollo con patatas (12) con arroz Pan (sin gluten) Yogur (7)	24 Paella mixta (14, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
27 Espirales a la boloñesa (sin gluten) Tortilla de patata (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	28 Crema de verduras de temporada Magro estofado con patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	29 Lentejas estofadas (19) Escalope de pollo (sin gluten) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	30 Arroz integral con pollo y verduras (19) Bacalao con tomate (4) con pisto Pan (sin gluten) Fruta de temporada	
				
				

**ALÉRGICOS**

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro