



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Paella mixta (14, 19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de verduras de temporada Lomo en salsa con cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	4 Espaguetis integrales a la italiana (1, 3, 7) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	5 Brócoli con ajada y patatas Hamburguesa de ternera con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	6 Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla francesa (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
9 Arroz con tomate Salchichas de ave a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	10 Patatas con verduras Tortilla de queso (3, 7) con ensalada de tomate y zanahoria Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de cocido (1, 3) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada	12 Crema de calabacín Pollo asado al limón con patatas fritas Pan (1) Yogur (7)	13 Macarrones con tomate (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Fruta de temporada Fruta de temporada
16 Sopa campesina (1, 3) Redondo de ternera en salsa (12) con arroz Pan (1) Fruta de temporada	17 Coditos a la boloñesa (1, 3) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	18 Judías blancas estofadas con verduras (19) Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	19 Crema de calabaza Escalope de pollo a la milanesa (1, 3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	20 Arroz a la carbonara (7) Tortilla francesa (3) con pisto de verduras Pan (1) Fruta de temporada
23 Coditos con tomate (1, 3) Filete de pollo a la plancha con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	24 Arroz murciano (19) Tortilla de patatas (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	25 Crema de verduras de temporada Filete de Sajonia a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	26 Sopa de picadillo (1, 3) Albóndigas en salsa (1, 3) con arroz Pan (1) Fruta de temporada	27 DÍA NO LECTIVO
30	31			

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS