



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Paella mixta (14, 19) Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de verduras de temporada Lomo en salsa con cuscús (1, 6) Pan (1) Fruta de temporada	4 Espaguetis con tomate (sin huevo) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	5 Brócoli con ajada y patatas Hamburguesa de ternera con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	6 Lentejas estofadas (1, 19) Filete de pollo a la plancha con lechuga, atún y zanahoria (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada
9 Arroz con tomate Salchichas de ave a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	10 Marmitako (4, 19) Abadejo a la plancha (4) con ensalada de tomate y zanahoria Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada	12 Crema de calabacín Pollo asado al limón con patatas fritas Pan (1) Yogur (7)	13 Macarrones con tomate (sin huevo) Merluza rebozada (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
16 Sopa campesina (sin huevo) Redondo de ternera en salsa (12) con arroz Pan (1) Fruta de temporada	17 Coditos a la boloñesa (sin huevo) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	18 Judías blancas estofadas con verduras (19) Lenguado menieur (1, 4, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	19 Crema de calabaza Escalope de pollo (sin huevo) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	20 Arroz a la carbonara (7) Palometa en salsa de tomate (4) con pisto de verduras Pan (1) Fruta de temporada
23 Coditos con tomate (sin huevo) Merluza a la plancha (4) con lechuga, atún y zanahoria (4, 12) Pan (1) Fruta de temporada	24 Arroz murciano (19) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	25 Crema de verduras de temporada Filete de Sajonia a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	26 Sopa de picadillo (sin huevo) Albóndigas en salsa (sin huevo) con arroz Pan (1) Fruta de temporada	27 DÍA NO LECTIVO
30	31			

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS