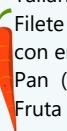


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 	6	7	8 Espirales con tomate (1, 3) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada 	9 Garbanzos a la madrileña (19) Cinta de lomo a la plancha Pan (1) Fruta de temporada
12 Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla riojana (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	13 Puré de verduras de temporada Jamóncitos de pollo asado con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada 	14 Tallarines a la carbonara (1, 3, 7) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	15 Sopa de ave con fideos (1, 3) Magro de cerdo en salsa con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	16 Arroz integral con tomate Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
19 Macarrones integrales a la napolitana (1, 3, 7) Tortilla francesa (3) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada 	20 Brócoli salteado con jamón Redondo de ternera al horno con arroz Pan (1) Fruta de temporada	21 Sopa de picadillo (1, 3) Pechuga de pollo con tomate y patatas Pan (1) Fruta de temporada	22 Judías blancas estofadas (19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada de tomate Pan (1) Yogur (7)	23 Patatas con verduras Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
26 Judías verdes con tomate (19) Filete de Sajonia a la plancha con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada 	27 Patatas a la riojana Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	28 Sopa de cocido (1, 3) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada 	29 Arroz con pollo Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	30 Tiburones gratinados (1, 3, 7) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada 

ALÉRGENOS

-

1. GLUTEN

-

1

- A brown square icon containing three white eggs arranged in a row.

1

4. PESCADO

1

- A red rounded square icon containing a white stylized plant with two leaves and a small stem.

1

- ## 6. SOJA

3 LÁCTEOS

-

8. FRUTOS DE CÁSCARA

-

9. APIO

-

4

11. SÉSAMO

1

12.

10

13. ALTRAMUC

1