








LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Espirales con tomate (1, 3) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos a la madrileña (19) Cinta de lomo a la plancha Pan (1) Fruta de temporada
				
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla riojana (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Puré de verduras de temporada Jamoncitos de pollo asado con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada	Tallarines a la carbonara (1, 3, 7) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos (1, 3) Magro de cerdo en salsa con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	Arroz integral con tomate Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Macarrones integrales a la napolitana (1, 3, 7) Tortilla francesa (3) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Brócoli salteado con jamón Redondo de ternera al horno con arroz Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de picadillo (1, 3) Pechuga de pollo con tomate y patatas Pan (1) Fruta de temporada	Judías blancas estofadas (19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada de tomate Pan (1) Yogur (7)	Patatas con verduras Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
				
26	27	28	29	30
Judías verdes con tomate (19) Filete de Sajonia a la plancha con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	Patatas a la riojana Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (1, 3) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada	Arroz con pollo Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	Tiburones gratinados (1, 3, 7) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
				
				

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE



ABIO



4

