



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Espirales con tomate y atún (sin huevo) (4) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos a la madrileña (19) Lenguadina en salsa verde (4) Pan (1) Fruta de temporada
12 Lentejas estofadas (1, 19) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	13 Puré de verduras de temporada Jamoncitos de pollo asado con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada	14 Tallarines a la carbonara (sin huevo) (7) Filete de gallo al limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	15 Sopa de ave con fideos (sin huevo) Magro de cerdo en salsa con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	16 Arroz integral con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
19 Macarrones a la napolitana (sin huevo) (7) Pescadilla a la romana (sin huevo) (4) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	20 Brócoli salteado con jamón Redondo de ternera al horno con arroz Pan (1) Fruta de temporada	21 Sopa de picadillo (sin huevo) Pechuga de pollo con tomate y patatas Pan (1) Fruta de temporada	22 Judías blancas estofadas (19) Merluza al horno (4) con ensalada de tomate y atún (4) Pan (1) Yogur (7)	23 Marmitako (4, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
26 Judías verdes con tomate (19) Filete de Sajonia a la plancha con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	27 Patatas a la riojana Lomo de salmón al horno (4) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	28 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada	29 Paella mixta (pollo, calamar y verdura) (14, 19) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	30 Tiburones gratinados (sin huevo) (7) Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada

ALÉGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDIO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS