



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Espirales con tomate y atún (sin huevo) (4) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Garbanzos a la madrileña (19) Lengüadina en salsa verde (4) Pan (1) Fruta de temporada
12	13	14	15	16
Lentejas estofadas (1, 19) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Puré de verduras de temporada Jamoncitos de pollo asado con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada	Tallarines a la carbonara (sin huevo) (7) Filete de gallo al limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos (sin huevo) Magro de cerdo en salsa con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	Arroz integral con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Macarrones a la napolitana (sin huevo) (7) Pescadilla a la romana (sin huevo) (4) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Brócoli salteado con jamón Redondo de ternera al horno con arroz Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de picadillo (sin huevo) Pechuga de pollo con tomate y patatas Pan (1) Fruta de temporada	Judías blancas estofadas (19) Merluza al horno (4) con ensalada de tomate y atún (4) Pan (1) Yogur (7)	Marmitako (4, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Judías verdes con tomate (19) Filete de Sajonia a la plancha con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	Patatas a la riojana Lomo de salmón al horno (4) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido madrileño completo (19) Pan (1) Fruta de temporada	Paella mixta (pollo, calamar y verdura) (14, 19) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	Tiburones gratinados (sin huevo) (7) Bacalao rebozado (sin huevo) (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS