



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Espirales con tomate y atún (sin gluten) (4) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Garbanzos a la madrileña (19) Lenguadina en salsa verde (4) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
12	13	14	15	16
Judías blancas estofadas (19) Tortilla riojana (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Puré de verduras de temporada Jamoncitos de pollo asado con patatas panadera Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Tallarines a la carbonara (sin gluten) (7) Filete de gallo al limón (4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos (sin gluten) Magro de cerdo en salsa con patatas dado Pan (sin gluten) Yogur (7)	Arroz integral con tomate Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan (sin gluten) Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Macarrones a la napolitana (sin gluten) (7) Pescadilla a la romana (harina maíz) (3, 4) con ensalada Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Brócoli salteado con jamón Redondo de ternera al horno con arroz Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de picadillo (sin gluten) (3) Pechuga de pollo con tomate y patatas Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Judías blancas estofadas (19) Merluza al horno (4) con ensalada de tomate y atún (4) Pan (sin gluten) Yogur (7)	Marmitako (4, 19) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Judías verdes con tomate (19) Filete de Sajonia a la plancha con patatas dado Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Patatas a la riojana Lomo de salmón al horno (4) con ensalada Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Sopa de cocido (sin gluten) Cocido madrileño completo (19) Pan (sin gluten) Fruta de temporada	Paella mixta (pollo, calamar y verdura) (14, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Yogur (7)	Tiburones gratinados (sin gluten) (7) Bacalao rebozado (sin gluten) (3, 4) con ensalada (12) Pan (sin gluten) Fruta de temporada

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS