

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con tomate Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 636,92 16,74 94,41 22,21 3,81	2 Garbanzos guisados con verduras (19) Palometa con tomate (4) Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 675,32 40,40 78,07 22,38 2,90	3 Crema de calabaza con queso (7) Pollo asado con patatas asadas Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 653,07 30,13 95,53 16,72 3,60	4 Espaguetis a la boloñesa (1, 3) Pescadilla a la romana (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7) KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 695,67 38,90 73,88 27,14 5,20	5 Sopa de fideos (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 611,07 27,34 67,28 25,45 5,53
8 FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN	9 Crema de verduras (7) Pollo en salsa con arroz Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 684,21 44,76 84,69 18,45 3,91	10 Sopa de picadillo (1, 3) Hamburguesa de ternera con patatas Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 633,49 40,55 64,91 23,88 4,60	11 Lentejas de la abuela (1, 19) Bacalao en tempura (1, 3, 4) con ensalada de tomate y aceitunas Pan (1) Yogur (7) KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 664,55 37,05 67,51 27,71 5,25	12 Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 632,12 19,23 85,58 24,49 4,68
15 Crema de calabacín (7) Lomo asado con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 659,07 23,82 71,67 30,55 6,80	16 Judías pintas estofadas (19) Salmón al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 637,56 35,42 54,70 30,40 5,29	17 Sopa de fideos (1, 3) Estofado de ternera (19) con patatas Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 647,60 39,35 76,58 20,42 3,67	18 Paella valenciana (19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7) KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 620,77 23,64 66,09 30,15 8,48	19 Pizza margarita (1, 6, 7, 10) Nuggets de pollo (1, 3, 6, 7) con patatas Pan (1) Fruta de temporada KCAL Prot.(g) Hidr.(g) Lípid.(g) AGS.(g) 737,38 41,56 55,10 39,17 11,49
22	23	24	25	26
¡Feliz Navidad! 				
29	30	31		

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro