



ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con tomate Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	2 Garbanzos guisados con verduras (19) Filete de ternera a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de calabaza con queso (7) Pollo asado con patatas asadas Pan (1) Fruta de temporada	4 Espaguetis a la boloñesa (1, 3) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	5 Sopa de fideos (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
8 FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN	9 Crema de verduras (7) Pollo en salsa con arroz Pan (1) Fruta de temporada	10 Sopa de picadillo (1, 3) Hamburguesa de ternera con patatas Pan (1) Fruta de temporada	11 Lentejas de la abuela (1, 19) Cinta de lomo a la plancha con ensalada de tomate y aceitunas Pan (1) Yogur (7)	12 Arroz con verduras y magro Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
15 Crema de calabacín (7) Lomo asado con patatas dado Pan (1) Fruta de temporada	16 Judías pintas estofadas (19) Filete de pavo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	17 Sopa de fideos (1, 3) Estofado de ternera (19) con patatas Pan (1) Fruta de temporada	18 Paella valenciana (19) Tortilla de queso (3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7)	19 Pizza margarita (1, 6, 7, 10) Nuggets de pollo (1, 3, 6, 7) con patatas Pan (1) Fruta de temporada
22	23	24	25	26
¡Feliz Navidad!				
29	30	31		

