



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|---|
| | | 1 FESTIVO | 2 FESTIVO | 3 NO LECTIVO |
| 6 Tallarines a la carbonara (1, 3, 7) Ventresca de merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada | 7 Judías verdes rehogadas Redondo de ternera en salsa (12) con guisantes Pan (1) Fruta de temporada | 8 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6) Pescadilla a la andaluza (1, 3, 4) Fruta de temporada Pan (1) Fruta de temporada | 9 Garbanzos a la zamorana Tortilla de queso (3, 7) con ensalada Pan (1) Yogur (7) | 10 Patatas con bonito (4) Croquetas de pollo (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| KCAL 696,55 Prot.(g) 34,92 Hidr.(g) 93,88 Lípid.(g) 19,77 AGS.(g) 5,07 | KCAL 616,60 Prot.(g) 36,22 Hidr.(g) 69,72 Lípid.(g) 20,41 AGS.(g) 3,52 | KCAL 702,01 Prot.(g) 33,41 Hidr.(g) 96,96 Lípid.(g) 20,62 AGS.(g) 3,10 | KCAL 641,91 Prot.(g) 26,68 Hidr.(g) 56,34 Lípid.(g) 35,62 AGS.(g) 10,01 | KCAL 691,80 Prot.(g) 16,67 Hidr.(g) 84,45 Lípid.(g) 29,38 AGS.(g) 6,27 |
| 13 Crema de calabacín Pechugas de pollo con tomate con patatas Pan (1) Yogur (7) | 14 Judías blancas estofadas con verduras Palometa con tomate (4) con guisantes Pan (1) Fruta de temporada | 15 FESTIVO | 16 Sopa de picadillo (1, 3) Albóndigas en salsa (10, 12, 6, 7, 9) con patatas Pan (1) Yogur (7) | 17 Espirales con tomate y queso (1, 3, 7) Varitas de merluza (1, 12, 2, 3, 4, 6, 7) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Fruta temporada |
| KCAL 602,22 Prot.(g) 30,14 Hidr.(g) 60,57 Lípid.(g) 26,12 AGS.(g) 5,31 | KCAL 627,05 Prot.(g) 42,83 Hidr.(g) 62,17 Lípid.(g) 23,01 AGS.(g) 3,19 | | KCAL 615,76 Prot.(g) 43,32 Hidr.(g) 54,60 Lípid.(g) 25,24 AGS.(g) 6,12 | KCAL 688,31 Prot.(g) 27,17 Hidr.(g) 71,04 Lípid.(g) 32,70 AGS.(g) 6,45 |
| 20 Lentejas estofadas Tortilla de patata y calabacín (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta temporada | 21 Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo asados con arroz Pan (1) Fruta de temporada | 22 Ensalada campera (12) Bacalao en tempura (1, 3, 4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada | 23 Arroz con tomate Salchichas de ave a la plancha (12) con ensalada (12) Pan (1) Yogur (7) | 24 Coditos a la boloñesa (1, 3) Merluza al ajo-limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada |
| KCAL 681,52 Prot.(g) 26,85 Hidr.(g) 66,01 Lípid.(g) 35,44 AGS.(g) 7,16 | KCAL 621,19 Prot.(g) 28,85 Hidr.(g) 82,93 Lípid.(g) 19,35 AGS.(g) 3,10 | KCAL 615,14 Prot.(g) 26,83 Hidr.(g) 68,55 Lípid.(g) 25,79 AGS.(g) 3,57 | KCAL 690,18 Prot.(g) 22,48 Hidr.(g) 67,05 Lípid.(g) 36,50 AGS.(g) 8,69 | KCAL 621,56 Prot.(g) 36,31 Hidr.(g) 71,17 Lípid.(g) 20,76 AGS.(g) 3,20 |
| 27 Sopa juliana (1, 3) Milanesa de cerdo (1, 3) con patatas Pan (1) Fruta de temporada | 28 Judías pintas con arroz Lenguadina al limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada | 29 Crema de puerro y zanahoria Pavo guisado con puré de patata Pan (1) Fruta de temporada | 30 Ensalada de pasta (atún, maíz y aceitunas) (1, 3, 4) Tortilla de queso (3, 7) con tomate aliñado Pan (1) Helado (7) | 31 Paella valenciana (pollo y verdura) Merluza en salsa verde (1,4) Pan (1) Fruta de temporada |
| KCAL 684,88 Prot.(g) 18,68 Hidr.(g) 49,59 Lípid.(g) 46,00 AGS.(g) 11,79 | KCAL 668,83 Prot.(g) 35,12 Hidr.(g) 86,63 Lípid.(g) 19,66 AGS.(g) 3,00 | KCAL 577,46 Prot.(g) 27,22 Hidr.(g) 76,99 Lípid.(g) 17,85 AGS.(g) 2,76 | KCAL 712,10 Prot.(g) 21,95 Hidr.(g) 68,20 Lípid.(g) 39,60 AGS.(g) 12,32 | KCAL 676,74 Prot.(g) 34,56 Hidr.(g) 101,64 Lípid.(g) 14,67 AGS.(g) 2,40 |

ALÉRGENOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CÁSCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro