



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 Coditos con tomate (1, 3) Salchichas de ave a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de verduras de temporada Filete de sajonia a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	4 Garbanzos estofados (19) Tortilla de jamón (3, 6) con lechuga, tomate y maíz (12) Pan (1) Yogur (7)	5 Sopa campesina (1, 3) Redondo de ternera en salsa (12) con arroz Pan (1) Fruta de temporada
8 Macarrones con tomate (1, 3) Nuggets de pollo (1, 3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	9 Patatas a la riojana Tortilla francesa (3) con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Lentejas estofadas (1, 19) Filete de pavo a la plancha Pan (1) Fruta de temporada	11 Crema de calabacín (7) Lomo a la plancha con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	12 Arroz murciano (19) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
15 Arroz con tomate y pavo Tortilla de queso (3, 7) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	16 Coliflor con bechamel (1, 7) Hamburguesa de ternera (1, 3, 7) con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	17 Garbanzos montañeses (19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	18 Crema de patata y zanahorias Estofado de pollo (12) con arroz Pan (1) Yogur (7)	19 Espaguetis a la carbonara (1, 3, 7) Filete de pavo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
22 Macarrones con verduras (1, 3) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta temporada	23 Crema de verduras de temporada Contramuslo de pollo al horno con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada	24 Judías pintas con arroz (19) Hamburguesa de ternera (1, 3, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	25 Sopa de pollo con fideos (1, 3) Magro de cerdo a la jardinera con patatas Pan (1) Yogur (7)	26 Arroz con pollo y verduras (19) Tortilla de queso (3, 7) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada
29 Arroz a la napolitana (7) Tortilla de jamón (3, 6) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	30 Crema de calabaza Pechugas de pollo con tomate con patatas Pan (1) Yogur (7)			

ALÉRGICOS

-  1. GLUTEN
-  2. CRUSTÁCEOS
-  3. HUEVOS
-  4. PESCADO
-  5. CACAHUETES
-  6. SOJA
-  7. LÁCTEOS
-  8. FRUTOS DE CASCARA
-  9. APIO
-  10. MOSTAZA
-  11. SÉSAMO
-  12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
-  13. ALTRAMUCES
-  14. MOLUSCOS