



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO LECTIVO	2 Coditos con tomate (sin huevo) Salchichas de ave a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	3 Crema de verduras de temporada Filete de sajonia a la plancha con patatas Pan (1) Fruta de temporada	4 Garbanzos estofados (19) Gallo al horno (4) con lechuga, tomate y maíz (12) Pan (1) Yogur (7)	5 Sopa campesina (sin huevo) Redondo de ternera en salsa (12) con arroz Pan (1) Fruta de temporada
8 Macarrones con tomate y atún (sin huevo) (4) Filete de pollo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	9 Patatas a la riojana Filete de pavo a la plancha con lechuga, maíz y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Lentejas estofadas (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 19, 4) Pan (1) Fruta de temporada	11 Crema de calabacín (7) Lomo a la plancha con patatas dado Pan (1) Yogur (7)	12 Arroz murciano (19) Filete de gallo al limón (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada
15 Arroz con tomate y pavo Pescadilla al horno (4) con ensalada Pan (1) Fruta de temporada	16 Coliflor con bechamel (1, 7) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan (1) Fruta de temporada	17 Garbanzos montañeses (19) Lenguado al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	18 Crema de patata y zanahorias Estofado de pollo (12) con arroz Pan (1) Yogur (7)	19 Espaguetis a la carbonara (sin huevo) (7) Merluza a la plancha (4) con ensalada mixta (12, 4) Pan (1) Fruta de temporada
22 Macarrones con verduras (sin huevo) Gallo al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	23 Crema de verduras de temporada Contramuslo de pollo al horno con patatas panadera Pan (1) Fruta de temporada	24 Judías pintas con arroz (19) Merluza al horno (14, 2, 4, 6, 7) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	25 Sopa de pollo con fideos (sin huevo) Magro de cerdo a la jardinera con patatas Pan (1) Yogur (7)	26 Arroz con pollo y verduras (19) Pescadilla en salsa verde (1, 12, 4) con guisantes (19) Pan (1) Fruta de temporada
29 Arroz a la napolitana (7) Merluza al horno (4) con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	30 Crema de calabaza Pechugas de pollo con tomate con patatas Pan (1) Yogur (7)			

ALÉRGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CASCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS